

# HEB JE SAMEN MET JE LEERLINGEN GENOTEN VAN DE NATUUR?

Zorg er dan voor dat ze zichzelf **ALTIJD** controleren op tekenbeten.



Genieten van de natuur is goed voor je gezondheid.

Maar ... wees niet gek!  
Doe dezelfde dag nog de **TEKENCHECK!**

## HEEFT NIEMAND EEN TEKENBEET?



Super, denk aan deze **CONTROLE** elke keer weer nadat je in de natuur geweest bent.

Meer informatie en adviezen op de website [tekenbeten.be](http://tekenbeten.be)

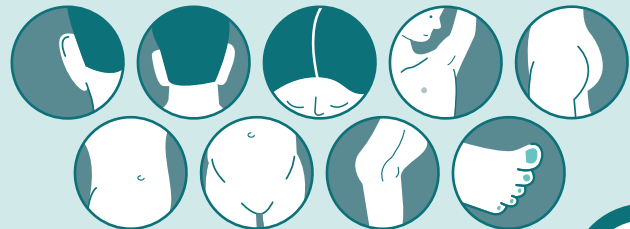
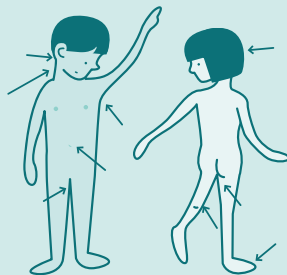
Vraag ook de **EHBO-kit** aan!



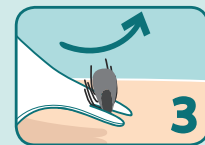
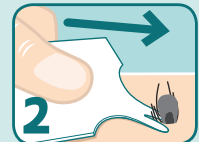
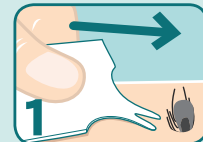
Noteer de datum en plaats van de tekenbeet en herinner jezelf aan het opvolgen van de symptomen. Je kunt hiervoor de app TekenNet gebruiken.

## Grondige **CONTROLE** is belangrijk.

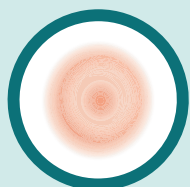
Zorg ervoor dat iedereen zichzelf controleert **VAN KOP TOT TEEN**, want een teek is erg klein en zoekt vaak een warm plekje.



## HEEFT IEMAND EEN TEKENBEET? **VERWIJDER** de teek rustig en in één beweging.



## Noteer de datum en plaats van de tekenbeet en let op deze **SYMPTOMEN:**



een **RODE VLEK**, rond de plaats van de beet, die groter wordt



griepachtige symptomen zoals koorts, gewrichts- of spierpijn

**BRENG DE OUDERS OP DE HOOGTE.** Zij moeten de mogelijke symptomen **EEN MAAND LANG** opvolgen en naar de huisarts gaan als iemand zich niet goed voelt of als er een rode kring te zien is op de plaats van de tekenbeet.